



HARMONOGRAM ZAJĘĆ

KURS OPIEKUN OSÓB STARSZYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH

dla uczestników projektu „Aktywnie do sukcesu II” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach RPO 2014-2020.

Godziny zajęć	Data realizacji	Godziny zajęć	Tematyka zajęć	Miejsce zajęć teoretycznych i praktycznych
8	16.11.2020	8:00-16:00	podstawowe zagadnienia z psychologii	OSZ Łomża ul. Al.Legionów 49 18-400 Łomża
7	17.11.2020	8:00-15:00	podstawowe zagadnienia z psychologii	OSZ Łomża ul. Al.Legionów 49, 18-400 Łomża
1	17.11.2020	15:00-16:00	podstawowe zagadnienia z higieny osobistej	OSZ Łomża ul. Al.Legionów 49, 18-400 Łomża
7	18.11.2020	8:00-15:00	podstawowe zagadnienia z higieny osobistej	OSZ Łomża ul. Al.Legionów 49, 18-400 Łomża
1	18.11.2020	15:00-16:00	profilaktyka osób starszych i niepełnosprawnych	OSZ Łomża ul. Al.Legionów 49, 18-400 Łomża
6	19.11.2020	8:00-14:00	Profilaktyka osób starszych i niepełnosprawnych	OSZ Łomża ul. Al.Legionów 49, 18-400 Łomża
2	19.11.2020	14:00-16:00	profilaktyka osób starszych i niepełnosprawnych	OSZ Łomża ul. Al.Legionów 49, 18-400 Łomża
1	20.11.2020	8:00-9:00	profilaktyka osób starszych i niepełnosprawnych	OSZ Łomża ul. Al.Legionów 49, 18-400 Łomża

5	20.11.2020	9:00-14:00	żywienie osób starszych i niepełnosprawnych	OSZ Łomża ul. Al.Legionów 49, 18-400 Łomża
2	20.11.2020	14:00-16:00	żywienie osób starszych i niepełnosprawnych	OSZ Łomża ul. Al.Legionów 49, 18-400 Łomża
3	23.11.2020	8:00-11:00	żywienie osób starszych i niepełnosprawnych	OSZ Łomża ul. Al.Legionów 49, 18-400 Łomża
3	23.11.2020	11:00-14:00	organizacja czasu wolnego osobom w podeszłym wieku	OSZ Łomża ul. Al.Legionów 49, 18-400 Łomża
2	23.11.2020	14:00-16:00	pierwsza pomoc	OSZ Łomża ul. Al.Legionów 49, 18-400 Łomża
2	24.11.2020	8:00-10:00	pierwsza pomoc	OSZ Łomża ul. Al.Legionów 49, 18-400 Łomża
6	24.11.2020	10:00-16:00	Zajęcia praktyczne –godziny dydaktyczne(pracownia techniczna/inne miejsce dostosowane do prowadzenia zajęć praktycznych)	OSZ Łomża ul. Al.Legionów 49, 18-400 Łomża
8	25.11.2020	8:00-16:00	Zajęcia praktyczne –godziny dydaktyczne(pracownia techniczna/inne miejsce dostosowane do prowadzenia zajęć praktycznych)	OSZ Łomża ul. Al.Legionów 49, 18-400 Łomża
8	26.11.2020	8:00-16:00	Zajęcia praktyczne –godziny dydaktyczne(pracownia techniczna/inne miejsce dostosowane do prowadzenia zajęć praktycznych)	OSZ Łomża ul. Al.Legionów 49, 18-400 Łomża
8	27.11.2020	8:00-16:00	Zajęcia praktyczne –godziny dydaktyczne(pracownia techniczna/inne miejsce dostosowane do prowadzenia zajęć praktycznych)	OSZ Łomża ul. Al.Legionów 49, 18-400 Łomża
8	30.11.2020	8:00-16:00	Zajęcia praktyczne –godziny dydaktyczne(pracownia techniczna/inne miejsce dostosowane do prowadzenia zajęć praktycznych)	OSZ Łomża ul. Al.Legionów 49, 18-400 Łomża
8	01.12.2020	8:00-16:00	Zajęcia praktyczne –godziny dydaktyczne(pracownia techniczna/inne miejsce dostosowane do prowadzenia zajęć praktycznych)	OSZ Łomża ul. Al.Legionów 49, 18-400 Łomża

8	02.12.2020	8:00-16:00	Zajęcia praktyczne –godziny dydaktyczne(pracownia techniczna/inne miejsce dostosowane do prowadzenia zajęć praktycznych)	OSZ Łomża ul. Al.Legionów 49, 18-400 Łomża
8	03.12.2020	8:00-16:00	Zajęcia praktyczne –godziny dydaktyczne(pracownia techniczna/inne miejsce dostosowane do prowadzenia zajęć praktycznych)	OSZ Łomża ul. Al.Legionów 49, 18-400 Łomża
8	04.12.2020	8:00-16:00	Zajęcia praktyczne –godziny dydaktyczne(pracownia techniczna/inne miejsce dostosowane do prowadzenia zajęć praktycznych)	OSZ Łomża ul. Al.Legionów 49, 18-400 Łomża
8	07.12.2020	8:00-16:00	Zajęcia praktyczne –godziny dydaktyczne(pracownia techniczna/inne miejsce dostosowane do prowadzenia zajęć praktycznych)	OSZ Łomża ul. Al.Legionów 49, 18-400 Łomża
8	08.12.2020	8:00-16:00	Zajęcia praktyczne –godziny dydaktyczne(pracownia techniczna/inne miejsce dostosowane do prowadzenia zajęć praktycznych)	OSZ Łomża ul. Al.Legionów 49, 18-400 Łomża
8	09.12.2020	8:00-16:00	Zajęcia praktyczne –godziny dydaktyczne(pracownia techniczna/inne miejsce dostosowane do prowadzenia zajęć praktycznych)	OSZ Łomża ul. Al.Legionów 49, 18-400 Łomża
6	10.12.2020	8:00-14:00	Zajęcia praktyczne –godziny dydaktyczne(pracownia techniczna/inne miejsce dostosowane do prowadzenia zajęć praktycznych)	OSZ Łomża ul. Al.Legionów 49, 18-400 Łomża
2	10.12.2020	14-16.00	Egzamin	OSZ Łomża ul. Al.Legionów 49, 18-400 Łomża